

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LUCAS GABRIEL R CAVALHEIRO**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 19 : 35

Ritmo

04:53

min/km



CICLISMO

00 : 48 : 37

Velocidade média

18,51

km/h



CORRIDA

00 : 34 : 19

Ritmo

08:34

min/km



TEMPO

01 : 42 : 31

T1

T2



Colocação GERAL

48



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **M2024**

Equipe: **AVULSO**